

2024

いつから?どのくらい飛ぶ?

花粉症対策

早めの対策と治療継続が症状緩和につながります

関東・甲信
エリア版

茨城県 | 栃木県 | 群馬県
埼玉県 | 千葉県 | 東京都
神奈川県 | 山梨県 | 長野県

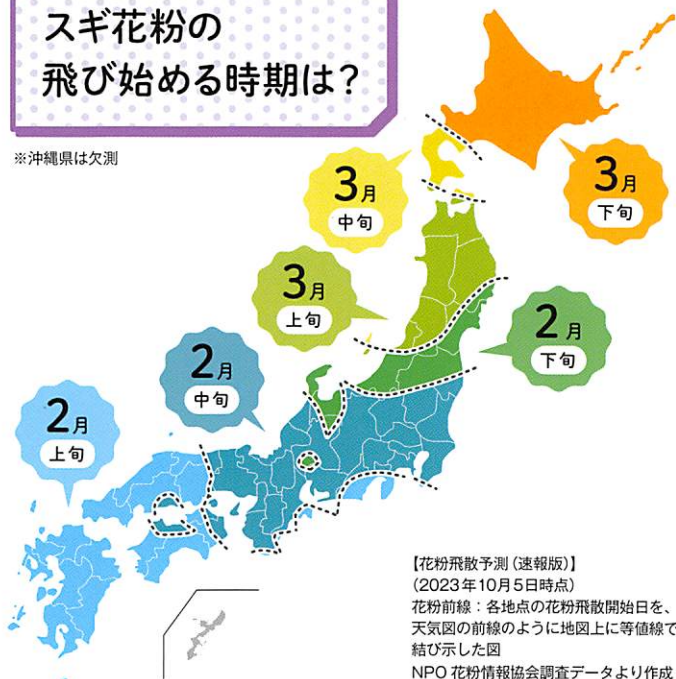
監修 大久保 公裕先生

日本医科大学大学院医学研究科
頭頸部・感覚器科学分野 大学院教授



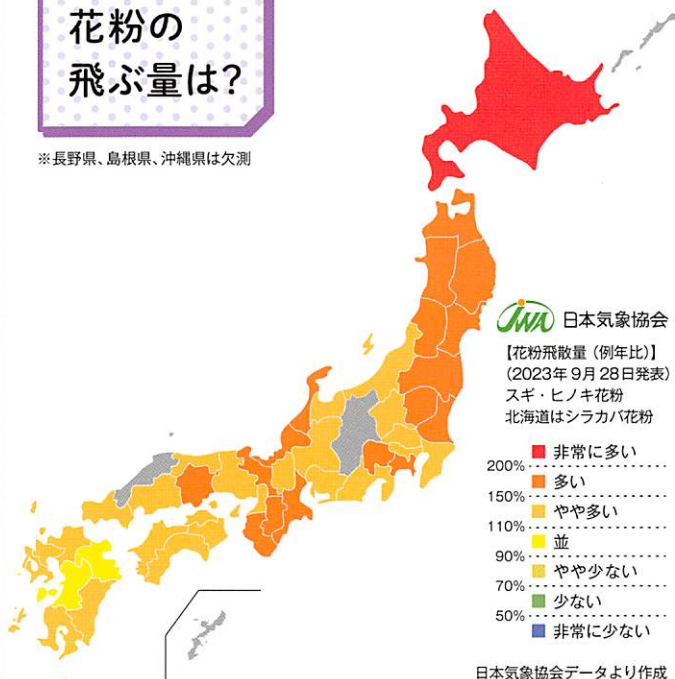
スギ花粉の 飛び始める時期は?

※沖縄県は欠測



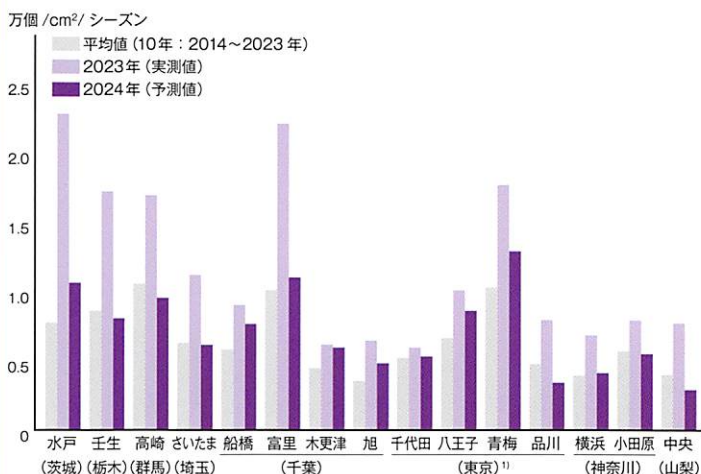
花粉の 飛ぶ量は?

※長野県、島根県、沖縄県は欠測



関東・甲信エリア※における スギ・ヒノキ花粉総飛散数

平均値 (10年: 2014 ~ 2023年) / 2023年 (実測値) / 2024年 (予測値) の比較



近年の花粉飛散傾向は?

花粉飛散開始時期、

花粉総飛散数は気候の影響により変化している

花粉飛散開始時期は、初冬期の気温および厳冬期の気温によって変化し、例年との比較によって飛散開始時期が予測されます。過去30年間のデータから、北日本では早期化傾向、中央日本では遅延化傾向にあることが示唆されています。

花粉総飛散数は、前年夏の気温や日射時間、また秋に実際の雄花の生産量を調べ、それらのデータなどを組み合わせて予測されます。花粉総飛散数は、夏の平均気温の上昇に相関して増加していることがわかっています。

「花粉症環境保健マニュアル2022 (2022年3月改訂版)」(環境省)
https://www.env.go.jp/chemi/anzen/kafun/2022_full.pdf (参照2023年9月)
Kishikawa R, Koto E. Immunol Allergy Clin North Am. 41(1): 111-125, 2021

花粉症対策 あなたはいつ始めますか?

関東甲信地方のスギ・ヒノキ花粉の飛散量は、例年よりも茨城、栃木、神奈川、山梨で多く、群馬、埼玉、千葉、東京ではやや多い見込みです。前シーズンと比較すると、群馬、東京、神奈川で前シーズン並、栃木、埼玉、千葉、山梨、長野でやや少なく、茨城では少ないでしょう。

日本気象協会. 2024年春の花粉飛散予測 第1回 (2023年9月28日発表)